

RÅD TIL FORÆLDRE

Vi opfordrer jer til at følge følgende råd:

- Lad børnene køre MTB, støt dem og deltag med positive tilkendegivelser.
- Vær med til at skabe en god stemning.
- Bak op om arrangementer ved at være villige til at transportere børnene inkl. cykler.
- Sørg for fornuftigt udstyr, men overdriv ikke.
- Bak op om træneren, klubben og de frivillige. Din opbakning og støtte bliver værdsat!

KONTAKT

www.teamgedved.dk

<https://www.facebook.com/groups/teamgedvedjunior/>



TRÆNERE

Lars Bohlbro

Kristian Larsen

Jens Henrik Hansen

Nikolaj Kildeby

Nina Kildeby



VELKOMMEN TIL

MTB JUNIOR

TEAM GEDVED



*Av den sved...
Du blev overhalet af Team Gedved!*

SPONSORER



Team Gedved træner team ønsker at give deltagerne den bedst mulige oplevelse.

Vi har fokus på træning igennem leg og at mountainbike er noget, vi køre sammen.

Som forældre er man meget velkommen til at cykle med. Vi opfordrer jer til at deltage aktivt i træningen, det er virkelig sjovt.

DELTAGER

Vi anbefaler at børnene går i 2. klasse, men børn fra 0-1. klasse også velkomne, hvis en forældre/voksen deltager i træningen. For at kunne deltage i træningen skal børnene selv kunne bremse og skifte gear.

TRÆNINGSTIDER

Sæsonen løber fra april til oktober.

Sæson Start: 11. april 2021

Hver søndag fra 15.00-16.30

Mødested: Gedved Bikepark

HOLD

Vi niveau opdeler børnene i 2 hold – et øvet og intro hold. Det er en vurdering fra gang til gang, så det er muligt for børnene at tage det "roligt" en dag, eller prøve kræfter med at give den ekstra gas.

TURE OG SOCIALE ARRANGEMENTER

En gang om måneden er der en fælles tur til et MTB-spor ellers mødes vi for at hygge og have det sjovt. Følg med i vores Facebook gruppe, her bliver alle arrangementer slået op.

Planlagte ture:

- Opstart – 11. april 2021
- Træning på Grønholt sporet – 25. april 2021
- Tur med overnatning – foråret 2021



CYKEL OG UDSTYR

Al træning i Team Gedved foregår med cykelhjelm.

Deltagere skal køre på en mountainbike, dvs. at cyklen skal have håndbrems og gear. Det er en fordel, også at have brede dæk med mønster på.

Cyklen skal passe i størrelsen til rytteren og i øvrigt være i orden, dvs. gear og brems skal fungere, kæden skal være smurt og alle dele skal være forsvarligt fast monteret.

Det er muligt at låne en af klubbens MTB cykler.

Navn på barn og tlf. nr. til forældre skal være påført cyklen, så vi kan kontakte jer i tilfælde af uheld.

Børnene skal have praktisk tøj på, der tåler vand og mudder og som svare til vejret.

- Cykelhandsker med lange fingre.
- Det er en god ide at køre med cykelbriller.
- Lange tætsiddende bukser.
- Lukkede kondisko (eller lignede)
- En drikkedunk med vand.

